Chroniques d'Ogden

70, chemin Ogden, Ogden (Québec) J0B 3E3 • Tél. : (819) 876-7117
Courriel : info@munogden.ca • Internet : www.munogden.ca

Juillet / Août 2026

La Ressourcerie : un projet qui nous ressemble

Une communauté se distingue non seulement par les projets qu'elle réalise, mais aussi par les valeurs qu'elle choisit de mettre de l'avant. La Ressourcerie des frontières s'inscrit parfaitement dans cette vision d'un Ogden solidaire, responsable et tourné vers l'avenir.

Une ressourcerie, c'est bien plus qu'un endroit où l'on dépose des objets dont on ne se sert plus. C'est un lieu où les biens retrouvent une seconde vie, où le réemploi est privilégié avant le recyclage et où chacun peut contribuer à réduire le gaspillage. Cette approche s'inscrit dans les principes de l'économie circulaire, qui vise à prolonger la durée de vie des produits et à utiliser nos ressources de façon plus responsable.

Chaque meuble, chaque livre, chaque outil réutilisé représente un déchet de moins enfoui, une économie pour une famille et un geste concret pour l'environnement. Mais au-delà de l'aspect écologique, une ressourcerie est aussi un lieu de rencontre, d'entraide et de partage. Elle favorise l'engagement citoyen et renforce le sentiment d'appartenance à notre communauté.

Je participe actuellement à un groupe de travail à la Ressourcerie afin de revoir les activités pour assurer la viabilité à long terme et à mieux répartir le fardeau financier entre les utilisateurs.

À Ogden, nous avons la chance de vivre dans un milieu où la solidarité est une valeur bien vivante. Je vous encourage à maximiser l'utilisation de leurs services en donnant des objets, en magasinant ou en offrant un peu de votre temps. Encourageons les bénévoles, les organismes et les partenaires qui souhaitent faire une différence, chacun à leur manière.

www.ressourceriedesfrontieres.com/a-propos/mission.php

David Lépine, maire

À LA MAIRIE

MAIRE
David Lépine

CONSEILLERS
Michael Sudlow
Conseiller nº 1

Michel Lesage
Conseiller nº 2

Gilbert Boileau
Conseiller nº 3

Samuel Tremblay-Bonsens
Conseiller nº 4

Claudette Dupras
Conseillère nº 5

Robert Dubois
Conseiller nº 6

L'ÉQUIPE MUNICIPALE
Vickie Comeau
Directrice générale et greffière-trésorière

Geneviève Dubuc
Inspectrice en bâtiment et environnement

Vincent Langlois
Inspecteur en voirie

Justin Frenière
Employé de voirie

Line Latour
Agente de développement / Chargée de projets

Chantal Simard
Commis comptable

BUREAU MUNICIPAL
70, chemin Ogden
Ogden, Québec J0B 3E3

Téléphone : (819) 876-7117

Courriel : info@munogden.ca

Site internet : www.munogden.ca

HEURES D'OUVERTURE
Le bureau municipal est ouvert sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h00 à midi et de 13h00 à 16h00.

La réception est ouverte les mercredis et vendredis.

CONCEPTION ET IMPRESSION DU BULLETIN
Les Publications Municipales
1 877 553-1955

INFORMATIONS MUNICIPALES

150e ANNIVERSAIRE DE L'INDUSTRIE DU GRANIT

DU 15 AU 16 AOÛT

GRANIT ROCKS!

150 ans à célébrer !

COMPLET **SAMEDI 15 AOÛT, MATIN** *GRATUIT* Voir le code QR*
Visite nature et histoire le long de la Graniteville Spur

SAMEDI 15 AOÛT, APRÈS-MIDI *GRATUIT* Voir le code QR*
Conférences publiques sur la géologie, l'histoire, les personnalités et l'architecture du granit

COMPLET **DIMANCHE 16 AOÛT, MATIN** *GRATUIT* Voir le code QR*
Visite de la carrière et des méthodes d'exploitation modernes

DIMANCHE 16 AOÛT, APRÈS-MIDI *GRATUIT* Voir le code QR*
Sculpture sur granit, ateliers ludiques pour les enfants, stands d'information, exposition de photos et autres animations

DIMANCHE 16 AOÛT, SOIRÉE *35$ ADULTE/18$ ENFANTS** Voir le code QR*
Barbecue/méchoui à 17h au Parc Weir Memorial suivi de la musique du Mike Goudreau Trio

**** Réservez votre place rapidement, premier arrivé, premier servi!***

***** Billets requis. Réservez d'abord, puis achetez votre billet à l'hôtel de ville d'Ogden ou au musée Colby-Curtis. Enfants 0-5 ans gratuit. La date limite pour réserver le méchoui est le 12 août.***

Trouvez l'horaire des activités et réservez votre place sur le site
heritageogden.ca/granite

information et réservations heritageogden.ca/granite

Vous voulez communiquer avec les membres de votre conseil municipal? Vous pouvez les rejoindre aux adresses courriels suivants :

Maire David Lepine :	maire@munogden.ca
Conseiller Michael Sudlow :	mjsudlow@gmail.com
Conseiller Michel Lesage :	mlesage@munogden.ca
Conseiller Gilbert Boileau :	gboileau@munogden.ca
Conseiller Samuel Tremblay-Bonsens :	stremblaybonsens@munogden.ca
Conseillère Claudette Dupras :	cdupras@munogden.ca
Conseiller Robert Dubois :	rdubois@munogden.ca

INTRODUCTION AU YOGA SUR CHAISE AVEC CINDY CLEARY

Quand : Les mardis du 11 août au 13 octobre 2026
Heure : 9h
Où : Hôtel de ville d'Ogden
Pour s'inscrire : cdupras@munogden.ca

CE COURS EST OFFERT GRATUITEMENT AUX CITOYENS D'OGDEN

Le yoga sur chaise incorpore des éléments tels que des poses physiques, de la méditation et des techniques de respiration, tout en adaptant les poses à une posture assise ou soutenue par une chaise.

Les bienfaits du yoga sur chaise peuvent vous permettre non seulement de soulager vos douleurs physiques, mais aussi d'apaiser votre esprit. Un petit pas vers une meilleure santé.

Le nombre de places étant limité, réservez votre place dès maintenant ! Les participants suivront un cours de yoga sur chaise d'une heure.

Cette activité est organisée par le Comité Culture et Loisirs de la municipalité d'Ogden.

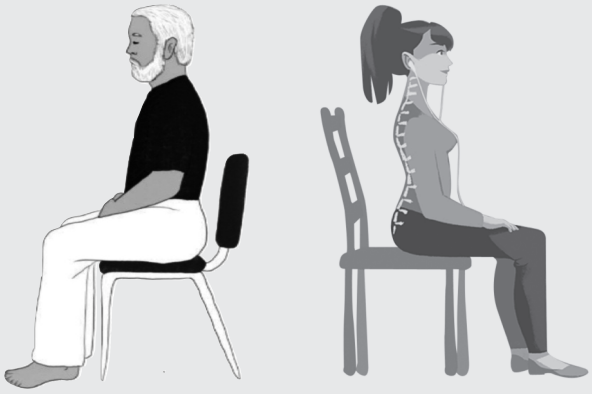
À VOTRE AGENDA !
METTEZ VOS BOTTES DE DANSE !

Les cours de danse en ligne avec les Hurricane Dancers débutent le mercredi 2 septembre à 19h au Border Curling Club au 26 rue Principale, Stanstead!

Cet événement gratuit est pour les citoyens d'Ogden et est organisé par le comité de culture et loisirs d'Ogden.

Pour s'inscrire : cdupras@munogden.ca

ATELIERS À OGDEN :
GUÉRIR ET RENFORCER SON PLANCHER PELVIEN



La faiblesse ou la tension excessive du plancher pelvien provoque des problèmes que l'on ne peut ignorer. Nous vous présentons ici 3 ateliers de 1h chacun pour démystifier votre plancher pelvien, le plancher de vos viscères et la racine de votre colonne vertébrale.

Présenté par Marie Florence - Instructrice dévouée de yoga, Pilates, Qi Kong -Tai Chi, Essentrics, etc.

Quand : les mardis 15, 22 et 29 septembre 2026
Heure : 10h30
Lieu : Hôtel de ville d'Ogden
Pour s'inscrire : cdupras@munogden.ca

CES ATELIERS SONT OFFERTS GRATUITEMENT AUX CITOYENS D'OGDEN

NOTE IMPORTANTE :

15 septembre : Le premier atelier se déroule en position assise sur une chaise: POUR HOMMES ET POUR FEMMES

22 septembre : Le second atelier se déroulera sur une chaise ainsi que sur un tapis couché sur le dos: POUR FEMMES SEULEMENT

29 septembre : Le troisième atelier se déroulera sur une chaise ainsi que sur un tapis couché sur le dos: POUR HOMMES ET POUR FEMMES

(Au besoin, tout peut être pratiqué en position assise sur une chaise.)

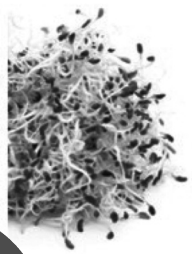
Avec des images et des exercices vous serez introduit et guidé à travers les approches à la fois occidentales modernes et orientales anciennes de la musculation du plancher pelvien. Vous apprendrez comment introduire cette musculation à vos activités quotidiennes ou sportives. Vous apprendrez aussi des exercices de rajeunissement taoïstes qui vous permettront de créer un rituel matinal de renforcement du périnée en synergie avec vos abdominaux profonds.

Tout ceci permettant de venir en aide ou de régler définitivement la plupart des problèmes liés aux organes reproducteurs et aux glandes sexuelles (gonades). Il sera utile pour soulager la constipation, les douleurs abdominales, redonner de l'énergie et pour la santé du corps en général!

Selon les taoïstes, il est absolument indispensable de maîtriser la contraction des muscles du plancher pelviens autant pour la santé que pour la méditation.

Selon les yogis, c'est au moment où l'on comprend ces principes (les bandhas) que les exercices de yoga deviennent vraiment du YOGA.

Cette activité est organisée par le Comité Culture et Loisirs de la municipalité d'Ogden.



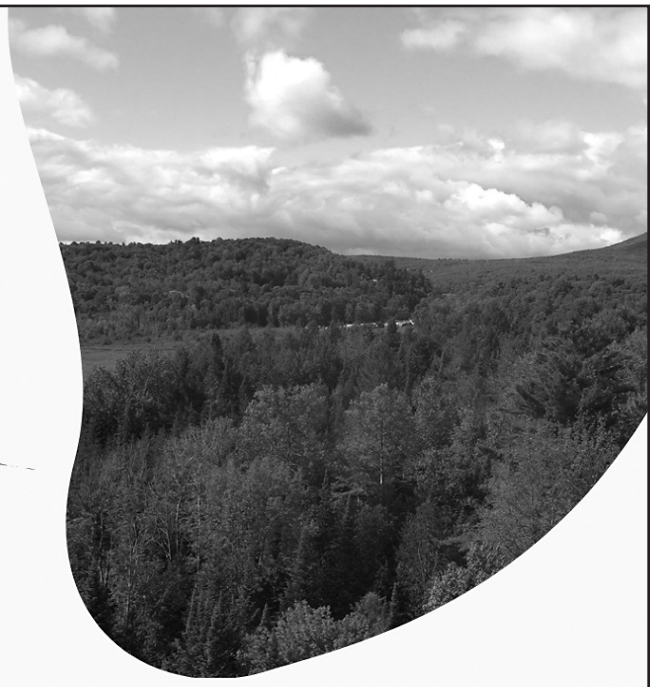
ATELIER POUSSES ET GERMINATIONS

QUAND : Cet automne, date et heure à confirmer
OÙ : HÔTEL DE VILLE D'OGDEN, 70, chemin Ogden

Venez apprendre à faire vos propres pousses et germinations et les avantages de les produire vous-même.

PROPRIÉTAIRES FORESTIERS
D'OGDEN, DU CANTON DE STANSTEAD
ET DES ENVIRONS

AMÉNAGER SA FORÊT DURABLEMENT



Atelier terrain gratuit destiné aux propriétaires forestiers sans plan d'aménagement forestier

Joignez-vous à nous!

Participez à un après-midi d'information et d'échanges pour découvrir des pratiques concrètes qui:

- **Favorisent la biodiversité**
- **Protègent la qualité de l'eau**
- **Assurent la santé et la résilience de votre forêt pour les générations futures**

Vendredi
25 septembre

13h à 16h

Ogden
Lieu confirmé lors de l'inscription

ENSEMBLE, AMÉNAGEONS DURABLEMENT NOS FORÊTS !

Pour s'inscrire, écrire un courriel en indiquant votre nom complet et votre numéro de téléphone à: info@memphremagog.org

Ou téléphoner au: 819-574-2880

Agence de mise en valeur de la forêt privée de l'Estrie
Syndicat des Producteurs forestiers du Sud du Québec
Memphrémagog Conservation
Groupement forestier DES CANTONS
OGDEN
Bienvenue CANTON DE STANSTEAD
Corridor appalachien Appalachian Corridor
Québec
CONSERVATION DE LA NATURE CANADA

Ce projet a été réalisé dans le cadre du projet Accélérer la conservation dans le sud du Québec (ACSQ), pour lequel Conservation de la nature Canada a reçu une aide financière du gouvernement du Québec

ÉCOCENTRE MOBILE D'OGDEN

UN IMMENSE MERCI À NOS BÉNÉVOLES… ET AUX CITOYENS QUI ONT FAIT LA DIFFÉRENCE!

Le 6 juin dernier, notre Écocentre a connu un beau succès! Près de 85 citoyens sont venus déposer leurs matières. Grâce au tri effectué, plusieurs d'entre elles pourront être récupérées, recyclées ou valorisées, limitant ainsi ce qui doit être envoyé à l'enfouissement. Chaque visite est un geste concret pour notre environnement, et nous vous en remercions!

Un immense **MERCI** également à notre formidable équipe de bénévoles! Grâce à votre bonne humeur, votre énergie et vos quelques muscles (très appréciés!), tout s'est déroulé dans une ambiance à la fois conviviale et efficace.

Vous avez accueilli les citoyens avec le sourire et veillé à ce que chaque matière trouve le bon chemin. Une chose est certaine : le grand ménage des garages réserve toujours son lot de surprises… et certains objets mériteraient presque leur propre exposition au musée!

Notre prochain Écocentre aura lieu le **samedi 19 septembre de 9 h à 13 h**, et nous sommes à la recherche de quelques bénévoles pour compléter notre équipe. Aucune expérience n'est nécessaire : il suffit d'avoir envie de donner un coup de main et d'aimer rencontrer les gens. Nous vous promettons une équipe sympathique, une belle ambiance, quelques fous rires et la satisfaction de poser un geste concret pour votre communauté.

Vous avez quelques heures à offrir? Nous serions ravis de vous accueillir parmi nous!

Pour vous inscrire comme bénévole ou obtenir plus d'information, communiquez avec Line Latour à agent@munogden.ca.

Ensemble, faisons en sorte que notre prochain Écocentre soit aussi réussi que le premier. Merci à tous ceux et celles qui s'impliquent pour faire d'Ogden une communauté toujours plus verte… et toujours aussi accueillante!

P.S. : Les sourires sont obligatoires, les muscles sont facultatifs.

SITE CENTRAL DE DÉCHETS

Aux utilisateurs du site central de déchets : à noter que bientôt un nouveau système de caméras sera installé et les amendes seront augmentées… donc assurez-vous de bien faire votre tri des matières lorsque vous venez les porter au site central afin d'éviter des conséquences coûteuses!

Rappels importants pour tous :

- Les bacs BRUNS sont pour les matières COMPOSTABLES seulement (Ce qu'il faut mettre dans le bac de compost : les résidus de cuisine, les résidus de jardin, les petites branches, papier et carton souillé.)
- Les bacs BLEUS sont pour les matières RECYCLABLES seulement (Ce qu'il faut mettre dans le bac de recyclage : les contenants, les emballages et les documents imprimés. C'est tout. *Veuillez svp démonter vos boîtes de carton afin qu'elles prennent moins de place dans les bacs.)
- Les bacs VERTS sont seulement pour les matières résiduelles (DÉCHETS) donc ni compostables, ni recyclables.
- Attention de ne pas mettre d'encombrants, de résidus de construction, rénovation et démolition, ni de rebuts domestiques dangereux dans les bacs.

MERCI!

COMPOST

Voici les éléments importants à retenir concernant le compost municipal :

Tout d'abord, le compost municipal est un compost industriel fabriqué à partir des matières organiques collectées auprès des citoyens (bacs bruns), des entreprises et des services municipaux.

Les principaux éléments qui entrent dans sa fabrication sont :

- les matières azotées (résidus de cuisine, produits animaux et résidus de jardin verts);
- les matières carbonées brunes et sèches (résidus verts ligneux, les papiers et cartons souillés).

Les éléments vitaux du processus gérés par le Centre de traitement sont:

- l'eau (humidification contrôlée du mélange);
- l'oxygène (apporté par le retournement mécanique).

Les éléments strictement interdits sont:

- les plastiques (sacs, contenants, emballages en styromousse, etc.);
- les métaux et le verre; (bouteilles, cannes de conserve, jarres, etc.);
- les produits chimiques (couches jetables, litières de chats, bois traité, etc.).

La transformation des matières organiques en compost municipal suit un processus industriel rigoureux qui prend généralement entre 8 à 24 semaines. Contrairement au compostage domestique, les installations de la Régie utilisent des technologies de pointe pour maintenir des températures très élevées qui détruisent les agents pathogènes et les graines de mauvaises herbes.

La Régie intermunicipale de gestion des déchets de la région de Coaticook (RIGDSC), composée de 22 municipalités membres (dont Ogden), reçoit et traite les déchets solides (vidanges), le compost et les boues de fosses septiques des citoyens de ces municipalités.

Dans un prochain article, je vous décrirai en détail le processus et les contrôles apportés afin d'assurer un compost de qualité pouvant être utilisé dans les plates-bandes et le terrassement.

Michel Lesage
Conseiller municipal no. 2
Président de la Régie intermunicipale de gestion
des déchets solides de la région de Coaticook (RIGDSC)

SÉCURITÉ CIVILE

OGDEN *La Sécurité civile*
C'est sérieux

DEMEURER EN CONTACT EN CAS D'URGENCE

Être en mesure de communiquer avec votre famille, vos amis et les intervenants d'urgence est essentiel. Cependant, gardez à l'esprit que les dispositifs de communication ordinaires peuvent ne pas fonctionner correctement pendant une urgence.

- Faites une liste de numéros et contacts en cas d'urgence pour pouvoir joindre des proches et des intervenants d'urgence. Lors d'urgences ou de sinistres, ce n'est pas vraiment le temps de fouiller dans les annuaires pour trouver les contacts et coordonnées.
- Partagez cette liste avec vos proches et assurez-vous d'inclure tous les numéros pour que l'on puisse vous joindre où que vous soyez. N'oubliez pas qu'en cas d'urgence ou de sinistre majeur, vous ne serez pas nécessairement à la maison.
- Si possible, utilisez les canaux non vocaux, comme les messages textes, les courriels ou les médias sociaux, car ils utilisent moins de largeur de bande que les communications vocales et peuvent fonctionner même lorsque le service téléphonique est interrompu ou surchargé.
- Si vous devez utiliser un téléphone, soyez bref et ne donnez que l'information essentielle. De courts appels téléphoniques aident à prolonger la durée de vie de la batterie de votre téléphone cellulaire.
- Placez des piles de rechange ou un chargeur d'appareil mobile dans la trousse d'urgence. Songez à acheter un chargeur à énergie solaire, à manivelle, ou pour véhicule. Si vous n'avez pas de téléphone cellulaire, gardez une carte téléphonique prépayée dans votre trousse.
- Si on vous donne l'ordre d'évacuer, et que vous pouvez transférer les appels téléphoniques reçus à la maison, faites-les transférer à votre téléphone cellulaire.
- Si vous n'avez pas de dispositif mains libres, arrêtez votre véhicule sur l'accotement avant d'envoyer un message texte, de faire un appel ou d'utiliser votre appareil. C'est la loi !
- Essayez de maintenir à jour les données enregistrées sur votre téléphone, votre compte courriel et d'autres canaux.
- Remarque : les téléphones sans fil dépendent de l'électricité et ne fonctionnent pas pendant une panne de courant. Si vous disposez d'une ligne terrestre, gardez au moins un téléphone à fil dans la maison.

Conseils supplémentaires pour téléphones intelligents

- Enregistrez les lieux de rencontre sécuritaires convenus sur l'application de cartographie de votre téléphone.
- Pour que votre pile fonctionne plus longtemps, réduisez la luminosité de l'écran et fermez les applications que vous n'utilisez pas.
- Afin de diminuer la congestion du réseau immédiatement après une urgence, évitez d'utiliser votre appareil mobile pour diffuser des vidéos, télécharger des animations ou jouer à des jeux vidéo.
- Inscrivez-vous au service dépôt direct et aux services bancaires en ligne de votre institution financière, afin que vous puissiez accéder à vos fonds et effectuer des paiements électroniques indépendamment de l'endroit où vous vous trouvez.

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE MEMPHRÉMAGOG
Municipalité d'Ogden

AVIS PUBLIC

Modification du calendrier des séances ordinaires du conseil en 2026

Veuillez prendre avis que lors de sa séance ordinaire du 6 juillet 2026, le conseil de la Municipalité d'Ogden a modifié, par résolution, le calendrier de ses séances ordinaires en 2026.

En effet, la séance ordinaire qui devait avoir lieu le lundi, 5 octobre 2026 est reportée au mardi, 6 octobre 2026 à 19 heures.

Donné à Ogden ce 9e jour de juillet 2026,

Vickie Comeau
Directrice générale

PUBLIC NOTICE

Amendment to the calendar of regular Council sittings in 2026

Public notice is hereby given that at its sitting held on July 6th, 2021, the Council of the Municipality of Ogden amended, by resolution, the calendar of its 2026 sittings.

Indeed, the regular sitting of Council which was to be held on Monday, October 5th, 2026 has been deferred to Tuesday, October 6th, 2026 at 7:00 p.m.

Given at Ogden this 9th day of July 2026,

Vickie Comeau
Director General

DÉFIBRILLATEUR, EPIPEN ET NARCAN

N'oubliez surtout pas qu'en cas d'urgence médicale, de réaction allergique grave ou de surdose d'opioïdes, la municipalité d'Ogden dispose toujours des trois articles susmentionnés dans l'armoire d'urgence extérieure située à côté de la porte avant de l'hôtel de ville et que cette armoire est accessible en tout temps.

BANQUE ALIMENTAIRE
Memphrémagog

Parce que personne n'est à l'abri ...
La faim peut frapper à tout moment

819-868-4438, poste 1
www.banquealimentaire.ca
info@banquealimentaire.ca

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION « ENSEMBLE SUR LA ROUTE »

Partager la route… une histoire d'amour

Et si les plus belles rencontres commençaient sur la route?

Avec la campagne « Ensemble sur la route », la MRC de Memphrémagog, la Sûreté du Québec et la Régie de police de Memphrémagog revisitent l'univers des applications de rencontre pour rappeler que les petits gestes de courtoisie font toute la différence.

Un clignotant bien utilisé, un passage cédé avec courtoisie, une distance sécuritaire respectée ou un contact visuel au bon moment : voilà des comportements qui méritent assurément un premier rendez-vous!

Suivez la campagne « Ensemble sur la route » sur nos plateformes et gardez l'oeil ouvert lors des Opérations Bonne conduite. Les policiers seront à la recherche des usagers qui se démarquent par leurs bons comportements.