



Avec eux, pour eux

CONFÉRENCE
des Tables régionales de concertation
des aînés du Québec

En partenariat avec :
Québec

LAVAL
RÉGION HÔTE
— 2022 —

JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES AÎNÉS

1^{er} octobre 2022



SALON SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS VENDREDI 30 SEPTEMBRE DÈS 9H30

La Table de concertation des aînés de Memphrémagog et ses partenaires vous invitent
à la salle Paroissiale St-Jean-Bosco, 900 rue Sherbrooke à Magog

Au programme :

- 09h30 Ouverture et accueil des visiteurs pour les kiosques
- 10h30 Présentations santé et bien-être: causeries, gym douce sur chaise
- 11h45 Tirage de prix de présence
- 12h00 Buffet froid et musique d'ambiance
- 13h00 Spectacle : musicien, animation théâtrale et chorale
- 14h30 Fin de l'activité

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 22 SEPTEMBRE : Places limitées, procurez-vous votre billet au coût de 10\$ auprès de votre association d'aînés locale ou en personne à l'Association des retraités de Magog au Centre communautaire de Magog, 95 rue Merry Nord.

Infos : tcamemphremago@gmail.com



St-Jean-Bosco - FADOQ

MERCI À NOS COMMANDITAIRES PRINCIPAUX :

